

SPUNTI DI RIFLESSIONE PER L'ESAME DI COSCIENZA

1° Comandamento: **“Io sono il Signore tuo Dio. Non avrai altri dei di fronte a me”**

Gesù ha detto: **“Non potete servire due padroni, non potete servire Dio e il denaro”**

- Chi è Dio per me? Occupa il posto più importante nella mia vita?
- Credo nel suo amore?
- So offrire a Dio le mie occupazioni, le mie gioie, i miei dolori?
- Quali sono gli idoli che creano disordine nella mia vita?

2° Comandamento: **“Non pronunciare invano il nome del Signore tuo Dio”**

Gesù ha detto: **“Andate in tutto il mondo e predicate il Vangelo ad ogni creatura”**

- Rispetto il nome di Dio, di Maria, dei santi? Bestemmio facilmente? Uso un linguaggio volgare?
- Do testimonianza coerente della mia fede, oppure ho vergogna di vivere e di presentarmi come cristiano?
- Mi preoccupo di trasmettere con gioia la fede in famiglia, nella mia classe, nella mia parrocchia?

3° Comandamento: **“Ricordati di santificare le feste”**

Gesù ha detto: **“Fate questo in memoria di me”**

- Partecipo attivamente alla Messa domenicale e festiva?
- Mi impegno ad ascoltare con attenzione e capire la Parola di Dio vivendola durante la settimana?
- Per me, la domenica è veramente il giorno del Signore? Oppure è un giorno come tutti gli altri?
- Che rapporto ho con la Bibbia? E' solo un volume nella libreria, magari coperto di polvere?

4° Comandamento: **“Onora tuo padre e tua madre”**

Gesù ha detto: **“Amatevi come io vi ho amati”**

- Manco di rispetto verso i miei familiari? Al mattino sono il primo a salutarli?
- Riporto pettegolezzi o sospetti? Ho l'abitudine di fare la vittima?
- Collaboro nelle faccende domestiche oppure mi faccio servire?
- Amo, rispetto e assisto le persone anziane?
- Prego con e per i miei familiari?

5° Comandamento: **“Non uccidere”**

Gesù ha detto: **“Chiunque si adire con il proprio fratello sarà sottoposto a giudizio”**

- Rispetto la vita del prossimo, soprattutto del più debole, fin dal suo concepimento?
- Ho la forza di chiedere scusa quando faccio soffrire qualcuno?
- Aiuto concretamente chi sento in difficoltà?
- Sono capace di perdonare? Ho dei rancori verso qualcuno?
- Ho augurato il male al mio prossimo?
- Ho rischiato di danneggiare il mio prossimo con la mia imprudenza e indifferenza?
- Ho fatto del male a me stesso esagerando nel mangiare, nel bere, nel fumare, prendendomi libertà di ogni tipo?
- Mi sono riposato e curato quando necessario?

6° Comandamento: **“Non commettere atti impuri”**

Gesù ha detto: **“La lucerna del corpo è l'occhio; se dunque il tuo occhio è chiaro tutto il tuo corpo sarà nella luce”**

- Ho l'abitudine di fare discorsi di cui poi mi vergogno?
- Ho letto, ascoltato, guardato libri, riviste, spettacoli immorali?
-
- So controllare i miei istinti?

7° Comandamento: **“Non rubare”**

Gesù ha detto: **“Guardatevi da ogni avarizia perché anche se uno è nell'abbondanza, la sua vita non dipende dai suoi beni”**

- So mettere a servizio degli altri i talenti che Dio mi ha dato?
- Studio con coscienza?
- Come uso i soldi che mi danno i miei genitori?
- Rispetto quanto appartiene alla società: strade, mezzi di trasporto, luoghi e edifici pubblici?
- Faccio storie se mi si chiede qualcosa?
- Perdo il mio tempo? Come gestisco il mio tempo libero?

- 8° Comandamento : **“Non pronunciare falsa testimonianza”**

Gesù ha detto: **“Il vostro parlare sia “sì sì”, “no no”; il di più viene dal maligno”**

- Sono sincero e leale nei pensieri, nel linguaggio, nelle azioni?
- Mi immischio nelle faccende altrui rendendole poi di pubblico dominio?
- Giudico facilmente le persone?
- Danneggio la reputazione e l'onore degli altri?
- So tacere quando devo tacere?
- Sono una persona di cui si ci può fidare?

9° Comandamento: **“Non desiderare la donna d'altri”**

Gesù ha detto: **“Chiunque guarda una donna o un uomo con passione ha già commesso adulterio nel suo cuore”**

- Sono sempre fedele negli affetti e nelle azioni?
- Cosa cerco nel mio fidanzato/a?
- Cos'è per me il fidanzamento?

10° Comandamento: **“Non desiderare la roba d'altri”**

Gesù ha detto: **“Fatevi borse che non invecchiano, un tesoro inesauribile nei cieli, dove i ladri non arrivano e la tignola non consuma”**

- Ho l'abitudine allo spreco?
- Sono eccessivamente attaccato alle cose?
- Sono invidioso dei beni altrui?
- Cosa faccio per i poveri vicini e lontani?